

MFZ - Mittelmosel - Fortbildungs - Zentrum

für Lernen und Bildung



Herzlich Willkommen im - MFZ -

ihrem regionalen Fortbildungszentrum für Lernen & Bildung.

Das MFZ bietet Workshops und Fortbildungen für alle pädagogischen Berufe, Ärzte, Therapeuten, sowie für Eltern und Kinder, die das Ziel haben, das „Lernen“ und die damit verbundenen körperlichen, medizinisch neurobiologischen und psychischen Verknüpfungen, neuropsychologisch und neurophysiologisch zu ergründen, zu verstehen und noch kompetenter „weiterzugeben“. Die angebotenen Workshops mit Zertifikat erlauben das Weitergeben der Inhalte aus Theorie & Praxis in allen Bildungseinrichtungen und gleichartigen Institutionen.

Zunächst stellen wir ihnen die Workshop-Einheit „FREUNDE für Kinder“ vor. „FREUNDE für Kinder“ ist ein auf den neuesten Erkenntnissen der Verhaltenswissenschaften basierendes Programm zur Vorbeugung und Intervention bei Ängsten und Depressionen bei Kindern im Alter von 7-12 Jahren.

Das Programm „FREUNDE für Kinder

- *Zeigt wie Kinder mit Angst erzeugenden Situationen umgehen und Probleme lösen können ;*
- *Baut emotionale Widerstandsfähigkeit auf;*
- *Fördert das Lernen mit Gleichaltrigen ;*
- *Stärkt Selbstvertrauen ;*
- *Beugt Angst und Depressionen vor ;*
- *Bezieht die Eltern in 4 Elternsitzungen mit ein ;*

In diesem sehr praxisorientierten Wochenendworkshop wird in den theoretischen Hintergrund und in die Durchführung des Programms eingeführt. Gemeinsam wird die Struktur der Sitzungen erarbeitet und ein Überblick über die verschiedenen zur Verfügung stehenden Übungen gegeben. Ziel des Workshops ist es den Teilnehmer in die Lage zu versetzen, das „FREUNDE für Kinder“ Programm eigenständig an Schulen oder ähnlichen Institutionen durchzuführen. Nach erfolgreichem Abschluss erhält der Teilnehmer ein Zertifikat, und die damit verbundene Erlaubnis, das „FREUNDE für Kinder“ Programm eigenverantwortlich durchzuführen.

Die Workshopgebühr beinhaltet

- *1 Gruppenleitermanual*
- *1 Arbeitsbuch*
- *1 Arbeitsblätter, als Kopiervorlage für ihre zukünftigen Kindergruppen*

Die Workshopinhalte werden geleitet und vermittelt von Jessica Schadlu (Psychologin M.A.). Frau Schadlu hat langjährige Erfahrung in praktischer Psychotherapie, mit Schwerpunkt auf dem Gebiet der Familientherapie und ebenso in Fortbildungsseminaren als Dozentin für Psychologie, Psychiatrie, sowie Pädagogik. Sie ist als Mensch absolut authentisch und vermittelt ihr Wissen in Theorie und Praxis ansprechend, abwechslungsreich und somit sehr kurzweilig. Besonderen Wert legt sie auf die praktische Anwendbarkeit der Seminarinhalte und aktualisiert permanent ihr Wissen in den neuesten Hirn- und Lernforschungserkenntnissen.